

ESTUDIO DEL DAÑO HISTOLÓGICO HEPÁTICO EN PACIENTES OBESOS SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA EN NUESTRO MEDIO

Jimenez M, Rodriguez L, Monteserin L, Aparicio M, Fernandez N, Joao D, Reyes N, Molina G, Díaz R, Linares P, Jorquera F, Olcoz JL

Servicio de Aparato Digestivo. Complejo Asistencial Universitario de León.

- La enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA) abarca un amplio espectro que oscila desde la esteatosis hasta la cirrosis, pasando por la esteatohepatitis no alcohólica (EHNA).

- La prevalencia de la EHGNA ha aumentado en los últimos años gracias al sedentarismo, a los hábitos dietéticos poco saludables y al aumento de patologías del síndrome metabólico como la obesidad, la DM-2 y las dislipemias.

Metodología

- Se realizó un estudio descriptivo desde junio de 2008 a octubre de 2014 registrando todos los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica en nuestro centro. A cada uno de ellos se le realizó una biopsia hepática intraoperatoria y se estudiaron diferentes variables demográficas, antropométricas, analíticas e histológicas.

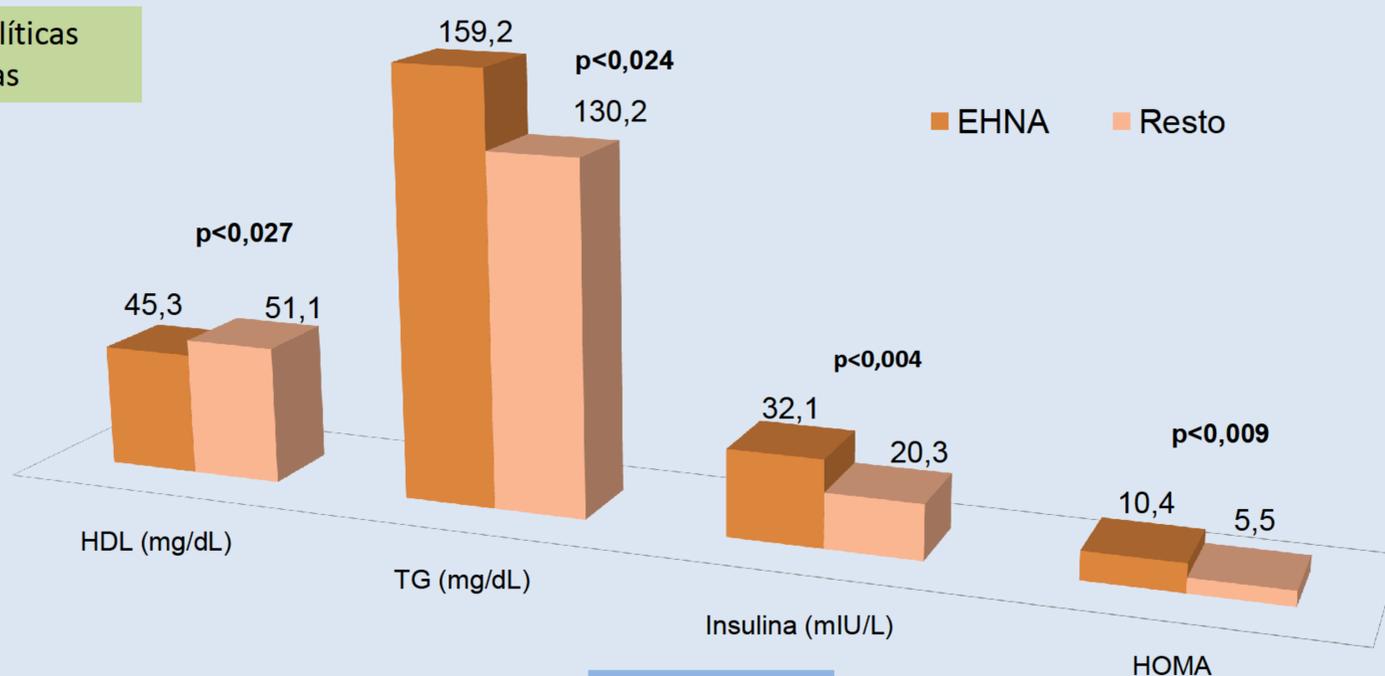
Pacientes

Objetivos

- Conocer la prevalencia de EHGNA en los sujetos obesos sometidos a cirugía bariátrica en nuestro centro.
- Determinar las diferencias dentro de estos pacientes según los datos histológicos de mayor o menor gravedad.

	n=116	
Edad media	48.7±9.8 años	
Sexo	70.7% varones, 29.3% mujeres	
IMC	45.2±4.7 kg/m ²	(≥30 en el 100% / ≥40 en el 89.7%)
Perímetro abdominal	128.0±10.5 cm	
Perfil lipídico: Colesterol total	188.0±35.9 mg/dL	(≥200 en el 34.5% / ≥220 en el 17.2%)
LDL	112.0±33.7 mg/dL	(≥130 en el 23.6%)
HDL	49.3±12.9 mg/dL	(<40 en el 25.0%)
TG	139.0±63.7 mg/dL	(≥200 en el 15.5%)
Insulinorresistencia	HOMA≥2.5 en el 82.9% / DM-2 en el 26.1%	
Histología hepática: Esteatosis	I en el 43.1%, II en el 21.6%, III en el 13.8%	
Inflamación	I en el 53.4%, II en el 6.0%, III en el 1.7%	
Balonización	I en el 31.9%, II en el 5.2%	
Fibrosis	F0 en el 87.9%, F1 en el 8.6%, F2 en el 0.9%, F3 en el 2.6%	
Diagnóstico final	Esteatosis simple en el 48.3% y EHNA en el 30.2%	

Diferencias analíticas significativas



Conclusiones

- La mayoría de los pacientes sometidos a cirugía bariátrica en nuestro medio presentan alteraciones histológicas en la biopsia hepática (EHNA en más del 30%), siendo normal solo en el 21.6%.
- La EHNA se asocia a una importante alteración metabólica consistente en una menor concentración sérica de HDL, mayor hipertrigliceridemia y un mayor grado de insulinorresistencia que los pacientes con biopsia normal o esteatosis simple.

